

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN RENDAM AIR
GARAM DAN RENDAM AIR JAHE TERHADAP SKALA
NYERI PADA LANSIA PENDERITA ASAM URAT**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan
(S.Kep) Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Malang



Oleh :

YUNITA IFTITAH ALFIYANI

NIM. 201410420311114

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2019

LEMBAR PERSETUJUAN

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN RENDAM AIR GARAM DAN
RENDAM AIR JAHE TERHADAP SKALA NYERI PADA LANSIA
PENDERITA ASAM URAT**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

YUNITA IFTITAH ALFIYANI
NIM. 201410420311114

Skrripsi ini telah disetujui untuk diujikan
pada tanggal 8 Maret 2019

Pembimbing I,



Nur Lailatul Masrurroh, S.Kep., Ns., MNS
NIP. 11205010421

Pembimbing II,



Nur Melizza, M.Kep
NIP. 140316091990

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Nur Lailatul Masrurroh, S.Kep., Ns., MNS
NIP. 11205010421

LEMBAR PENGESAHAN

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN RENDAM AIR GARAM DAN
RENDAM AIR JAHE TERHADAP SKALA NYERI PADA LANSIA
PENDERITA ASAM URAT**

SKRIPSI


Disusun Oleh:
YUNITA IFTITAH ALFIYANI
NIM. 201410420311114

Di Ujikan
Pada tanggal 8 Maret 2019


Penguji I,


Nur Lailatul Masrurah, S.Kep., Ns., MNS
NIP. 11205010421

Penguji II,


Nur Melizza, M.Kep
NIP. 140316091990

Penguji III,


Zaqqi Ubaidillah, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 11218030669

Penguji IV,


Anis Ika Nur Rohman, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 180315041988

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang


Fuqin Kurniyaningrum, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 11203090391

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yunita Iftitah Alfiyani

NIM : 201410420311114

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Perbedaan Efektivitas Pemberian Rendam Air Garam dan Rendam Air Jahe Terhadap Skala Nyeri Pada Lansia Penderita Asam Urat

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 8 Maret 2019
Yang Membuat Pernyataan,

Yunita Iftitah Alfiyani

NIM. 201410420311114

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan Efektivitas Pemberian Rendam Air Garam dan Rendam Air Jahe Terhadap Skala Nyeri Pada Lansia Penderita Asam Urat”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Dengan ini perkenankan saya mengucapkan terima kasih dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak Faqih Ruhyanuddin, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Nur Lailatul Masrurroh, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang dan sebagai Dosen Penguji I yang telah membimbing dan mendukung saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Saya mengucapkan banyak terima kasih untuk segala saran, kritik dan semua ilmu yang diberikan selama bimbingan.
3. Ibu Nur Melizza, M.Kep selaku Dosen Penguji II yang telah membimbing dan mendukung saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Saya mengucapkan banyak terima kasih untuk segala saran, kritik dan semua ilmu yang diberikan selama bimbingan.
4. Bapak Zaqqi Ubaidillah, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Dosen Penguji III yang telah membimbing saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Saya mengucapkan banyak terima kasih untuk segala saran, koreksi dan semua ilmu yang telah diberikan.

5. Ibu Anis Ika Nur Rohma, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Dosen Penguji IV yang telah membimbing saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Saya mengucapkan banyak terima kasih untuk segala saran, koreksi dan semua ilmu yang telah diberikan.
6. Seluruh Responden di Kelurahan Bunulrejo RW 2 dan RW 21 Kecamatan Blimbing Kota Malang, yang telah bersedia secara sukarela memberikan izin, waktu, membantu pengumpulan data dan segala kelancaran selama penelitian.
7. Bapak saya Wasis Nurdianto dan Ibu saya Siti Fathonah yang tiada henti memberikan do'a, motivasi, kesabaran, keikhlasan serta dukungan baik secara moril maupun materil dalam membantu proses menyelesaikan skripsi ini.
8. Kakak saya Andri Fifari Fardiansyah dan Rahayu Panjang Yuswoningsih yang telah membantu dalam proses menyelesaikan skripsi ini serta tiada henti memberikan do'a, motivasi, kesabaran, keikhlasan serta dukungannya.
9. Saudara saya Yuris Ainun Nisa Aini yang telah memberikan do'a, motivasi serta dukungan dan bantuan dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat saya di Hurun'in yang beranggotakan Farhanah, Qorina Binadari, Anis Nurlaili, Khalifatus Zuhriyah Alfianti, dan Anna Dewi Hastuti yang sangat membantu dalam proses menyelesaikan skripsi ini dan memberikan do'a, motivasi, kesabaran, energi serta tidak bosan-bosan memberikan dukungan kepada saya dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
11. Sahabat seperKpopan dan seperjuangan yaitu Nur Istiqamah yang sangat membantu sekali, yang sering saya repotkan dalam proses penyelesaian skripsi ini serta selalu memberikan do'a, dukungan dan motivasi satu sama lain serta sharing banyak hal.

12. Kost Putri Sigura-gura V 23d yang telah memberikan do'a, dukungan, motivasi dalam menyelesaikan skripsi saya.
13. Terima kasih kepada seluruh teman-teman PSIK C 2014 dan teman-teman saya didalam maupun diluar kampus yang selalu mendukung penuh dalam mengerjakan skripsi ini.
14. BIGBANG yang beranggotakan G-dragon, TOP, Taeyang, Daesung, Seungri yang selalu membuat suasana hati tenang dan senang dengan mendengarkan musiknya dan salah satu moodbooster ketika lagi down serta selalu mengiringi dengan musiknya selama mengerjakan skripsi ini.
15. YG Family dan musik Kpop lainnya yang sudah mengiringi dan menjadi moodbooster dalam mengerjakan skripsi ini.
16. Seseorang yang selalu memberikan do'a, motivasi, dukungan serta kesabaran dalam menghadapi saya serta dalam proses mengerjakan skripsi ini.

Serta semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini. Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. Aamiin.

Malang, 8 Maret 2019

Penulis,

Yunita Iftitah Alfiyani

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Surat Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak.....	viii
Abstract.....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Peneliti.....	6
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	6
1.4.3 Bagi Instansi Kesehatan.....	6
1.4.4 Bagi Keperawatan.....	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Lanjut Usia.....	11
2.1.1 Pengertian Lanjut Usia.....	11
2.1.2 Batasan Lanjut Usia.....	11
2.1.3 Proses Penuaan.....	11
2.1.4 Perubahan Pada Lansia.....	12
2.1.5 Penilaian <i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i> (SPMSQ).....	14
2.1.6 Penyakit Pada Lansia.....	15
2.2 Konsep Penyakit Asam Urat (<i>Gout</i>).....	15
2.2.1 Pengertian Penyakit Asam Urat (<i>Gout</i>).....	15
2.2.2 Tanda dan Gejala Penyakit Asam Urat (<i>Gout</i>).....	16
2.2.3 Faktor-Faktor Risiko Penyakit Asam Urat (<i>Gout</i>).....	16
2.2.4 Stadium Penyakit Asam Urat (<i>Gout</i>).....	17
2.2.5 Patofisiologi Penyakit Asam Urat (<i>Gout</i>).....	20
2.3 Konsep Nyeri.....	22
2.3.1 Pengertian Nyeri.....	22
2.3.2 Klasifikasi Nyeri.....	22
2.3.3 Fisiologi Nyeri.....	24
2.3.4 Neuroregulator.....	25
2.3.5 Teori dan Mekanisme Nyeri.....	27

2.3.6 Metode Pengukuran Intensitas Nyeri.....	31
2.3.7 Penanganan Nyeri.....	33
2.4 Konsep Dasar Hidroterapi.....	33
2.4.1 Pengertian Hidroterapi.....	33
2.4.2 Jenis-Jenis Hidroterapi.....	35
2.4.3 Tujuan dan Manfaat Hidroterapi.....	36
2.4.4 Indikasi dan Kontraindikasi Hidroterapi.....	37
2.4.5 Konsep Rendam Air Garam.....	38
2.4.6 Konsep Rendam Air Jahe.....	40
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	43
3.1 Kerangka Konsep.....	43
3.2 Hipotesis Penelitian.....	44
BAB IV METODE PENELITIAN.....	45
4.1 Desain Penelitian.....	45
4.2 Kerangka Penelitian.....	46
4.3 Populasi, Teknik Sampling dan Sampel.....	47
4.3.1 Populasi.....	47
4.3.2 Teknik Sampling.....	47
4.3.3 Sampel.....	48
4.4 Variabel Penelitian.....	49
4.4.1 Variabel Independen.....	50
4.4.2 Variabel Dependen.....	50
4.5 Definisi Operasional.....	50
4.6 Tempat dan Waktu Penelitian.....	52
4.7 Instrumen Penelitian.....	52
4.8 Teknik Pengumpulan Data.....	52
4.8.1 Tahap Persiapan.....	52
4.8.2 Tahap Pelaksanaan.....	53
4.9 Teknik Pengolahan Data.....	54
4.10 Analisa Data.....	56
4.10.1 Analisa Univariat.....	56
4.10.2 Analisa Bivariat.....	56
4.11 Etika Penelitian.....	57
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....	59
5.1 Gambaran Umum Penelitian.....	59
5.2 Hasil Penelitian.....	59
5.2.1 Karakteristik Sampel.....	59
5.3 Hasil Penelitian dan Analisa Data.....	62
5.3.1 Hasil Analisa Data.....	62
5.3.2 Pengaruh Terapi Rendam Air Garam Terhadap Nyeri Pada Lansia Penderita Asam Urat.....	64
5.3.3 Pengaruh Terapi Rendam Air Jahe Terhadap Nyeri Pada Lansia Penderita Asam Urat.....	64
5.3.4 Perbedaan Efektivitas Pemberian Rendam Air Garam dan Rendam Air Jahe Terhadap Skala Nyeri Pada Lansia Penderita Asam Urat.....	65

BAB VI PEMBAHASAN	66
6.1 Intepretasi dan Diskusi Hasil.....	66
6.2 Gambaran Karakteristik Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan, Konsumsi Obat dan Konsumsi Tinggi Purin.....	66
6.3 Gambaran Intensitas Nyeri Sebelum dan Sesudah dilakukan Intervensi (Rendam Air Gram dan Rendam Air Jahe) pada Lansia Penderita Asam Urat.....	71
6.4 Pengaruh Pemberian Rendam Air Garam Terhadap Skala Nyeri pada Lansia Penderita Asam Urat.....	72
6.5 Pengaruh Pemberian Rendam Air Jahe Terhadap Skala Nyeri pada Lansia Penderita Asam Urat.....	74
6.6 Perbedaan Efektivitas Pemberian Rendam Air Garam dan Rendam Air Jahe Terhadap Skala Nyeri Pada Lansia Penderita Asam Urat.....	75
6.7 Keterbatasan Penelitian.....	78
6.8 Implikasi Terhadap Keperawatan.....	78
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	80
7.1 Kesimpulan	80
7.2 Saran	81
7.2.1 Bagi Penelitian Selanjutnya.....	81
7.2.2 Bagi Masyarakat.....	82
7.2.3 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan	82
Daftar Pustaka.....	83
Lampiran	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri Numerik (<i>Numerical Rating Scale</i>).....	30
Gambar 2.2 Skala Deskriptif (<i>Verbal Descriptor Scale</i>)	31
Gambar 2.3 Skala Analog Visual (<i>Visual Analog Scale</i>).....	32
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pemberian Rendam Air Garam dan Rendam Air Jahe Terhadap Skala Nyeri Pada Lansia Penderita Asam Urat	42
Gambar 4.1 Kerangka Penelitian	45



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pertanyaan <i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i> (SPMSQ)	14
Tabel 2.2 Intensitas Serangan Arthritis Gout Berdasarkan Derajat Nyeri (0-10 Skala Numerik).....	19
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian Eksperimen Semu (<i>Quasi-Experimental</i>).....	44
Tabel 4.2 Definisi Operasional Pemberian Rendam Air Garam dan Air Jahe.....	50
Tabel 5.1 Distribusi Resonden Berdasarkan Usia Penderita Asam Urat yang Mengalami Nyeri	59
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan, Konsumsi Obat dan Konsumsi Tinggi Purin pada Penderita Asam Urat yang Mengalami Nyeri	60
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Intensitas Nyeri pada Penderita Asam Urat Sebelum dilakukan Intervensi pada Kelompok Rendam Air Garam dan Rendam Air Jahe	61
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Intensitas Nyeri pada Penderita Asam Urat Sesudah dilakukan Intervensi pada Kelompok Rendam Air Garam dan Rendam Air Jahe	62
Tabel 5.5 Hasil Analisa Uji Normalitas Data dengan <i>Shapiro Wilks</i> Efektivitas Rendam Air Garam Dan Rendam Air Jahe terhadap Skala Nyeri pada Lansia Penderita Asam Urat	62
Tabel 5.6 Hasil Analisa Uji Homogenitas Data dengan <i>Levene</i> Efektivitas Rendam Air Garam Dan Rendam Air Jahe terhadap Skala Nyeri pada Lansia Penderita Asam Urat.....	63
Tabel 5.7 Hasil Analisa <i>Wilcoxon</i> Pengaruh Pemberian Terapi Rendam Air Garam terhadap Nyeri pada Lansia Penderita Asam Urat.....	64
Tabel 5.8 Hasil Analisa <i>Wilcoxon</i> Pengaruh Pemberian Terapi Rendam Air Jahe terhadap Nyeri pada Lansia Penderita Asam Urat.....	64
Tabel 5.9 Hasil Analisa <i>Mann Whitney</i> untuk Mengetahui Efektivitas Pemberian Terapi Rendam Air Garam dan Rendam Air Jahe terhadap Nyeri pada Lansia Penderita Asam Urat	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar ACC Judul Skripsi.....	86
Lampiran 2 Surat Ketersediaan Menjadi Dosen Pembimbing 1.....	87
Lampiran 3 Surat Ketersediaan Menjadi Dosen Pembimbing 2.....	88
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian di Kelurahan Bunulrejo Kota Malang	89
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	90
Lampiran 6 Lembar Kesediaan Menjadi Responden.....	91
Lampiran 7 Lembar Data Responden dan Observasi	92
Lampiran 8 SOP Rendam Air Garam.....	93
Lampiran 9 SOP Rendam Air Jahe	94
Lampiran 10 Short Portable Mental Status Questionnaire	95
Lampiran 11 Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian	96
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing 1.....	97
Lampiran 13 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing 2.....	99
Lampiran 14 Hasil Deteksi Uji Plagiasi BAB I-IV.....	102
Lampiran 15 Hasil Deteksi Uji Plagiasi BAB V-VII.....	103
Lampiran 16 Data Lansia yang diberikan intervensi rendam air garam dan rendam air jahe	104
Lampiran 17 Informasi tentang konsumsi makanan tinggi purin, konsumsi obat dan kadar asam urat	105
Lampiran 18 Informasi tentang intensitas nyeri sebelum dan sesudah dilakukan intervensi.....	106
Lampiran 19 Hasil Uji <i>Mann Whitney</i> menggunakan SPSS	107
Lampiran 20 Angket Penyelesaian Skripsi.....	109
Lampiran 21 Dokumentasi <i>Screening</i> Responden Penelitian.....	110
Lampiran 22 Dokumentasi Intervensi Rendam Air Garam.....	111
Lampiran 23 Dokumentasi Intervensi Rendam Air Jahe	112

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, R., & Hendarsih, S. (2013). *Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri Arthritis Gout Pada Lanjut Usia di Kampung Tegal Gendu Kecamatan Kotagede Yogyakarta*. Jurnal Kesehatan, 4-13.
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Arwiyah, Zainuri, M., & Efendy, M. (2015). *Studi Kandungan NaCl di Dalam Air Baku dan Garam yang Dibasilkan serta Produktivitas Laban Garam Menggunakan Media Meja Garam yang Berbeda*. Jurnal Kelautan, 1-9.
- Damaiyanti, S., & Siska, T. Y. (2012). *Pengaruh Kompres Jabe Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Arthritis Rheumatoid Pada Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Kanagarian Cubadak Batu Sangkar*. Jurnal Keperawatan, 1-5.
- Dewi, E. U., & Kudmasa, M. V. (2015). *Pengaruh Kompres Jabe Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Di Panti Werdha Anugrah Dukuh Kupang Barat Surabaya*. Jurnal Keperawatan, 1-6.
- Dilianti, I. E., Candrawati, E., & Adi, R. C. (2017). *Efektifitas Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Wreda Al-Islah Malang*. Nursing News, 193-206.
- Dinas Kesehatan Kota Malang. (2018). *Profil Kesehatan Kota Malang Tahun 2015*. Malang: Dinas Kesehatan Kota Malang.
- F.Benita, R. (2016). *A Study to Assess The Effectiveness of Hot Water Application with Epsom Salt in Reducing Joint Pain Among Old Age Patient with Rheumatoid Arthritis in A Selected Hospital*. A Dissertation Submitted to the Tamilnadu DR.M.G.R. Medical University, 1-99.
- Herliana, E. (2013). *Penyakit Asam Urat Kandas Dengan Herbal : 28 Jenis Tanaman Obat Pereda Nyeri Dan Penurunan Kadar Asam Urat*. Jakarta : Fmedia.
- Hidayat, A.A.A (2010). *Metode Penelitian Kesehatan : Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Health Books Publishing.
- Infodatin. (2016). *Situasi Lanjut Usia Di Indonesia*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI.
- Juliana, Suhadi, & Sety. (2018). *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Asam Urat Pada Usia 20-40 Tahun Di RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat, 1-13.
- Jumarani, L. (2009). *The Essence of Indonesia Spa*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., (2009). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses & Praktik*. Jakarta : EGC
- Kushayati, N. (2011). *Efektifitas Kumur Air Garam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Gigi*. <http://www.dianhusada.ac.id> diakses tanggal 20 November 2015
- Lapau, B. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan : Metode Ilmiah Penulisan Skripsi, Tesis dan Disertasi*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Milind, P., Sushila, K., & Neeraj, S. (2013). *Understanding Gout Beyond Doubt*. International Research Journal of Pharmacy, 25-34.
- Mubarak, W. I., & Chayatin, N. (2011). *Ilmu Keperawatan Komunikasi & Aplikasi*. Jakarta : EGC
- Notoadmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik Dan Geriatrik*. Edisi 3. Jakarta : EGC
- Nursalam. (2011). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nuyridayanti, A. (2017). *Pengaruh Rendam Air Garam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Penderita Gout Di Desa Toyoresmi Di Kecamatan Gampengrejo Kabupaten Kediri*. Jurnal Kesehatan, 116-120.
- Permady, G. (2015). *Pengaruh Merendam Kaki Dengan Air hangat Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Astanalanggar Kecamatan Losari Cirebon Jawa Barat*. Skripsi. 1-143
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2006). *Fundamental of Nursing : Concept, Process, Practice*. Jakarta: EGC.
- Potter, P. A, & Perry, A. G. (2016). *Fundamentals of Nursing Ninth Edition*. The United State Of America: Elsevier.
- Rahayu, H. T., Rahayu, N. S., & Sunardi. (2017). *The Effectiveness of Red Ginger Compress Therapy (Zingiber Officinale Rosc. Var. Rubrum) on Elders with Joint Pain*. Health Science Internasional Conference, 374-380.
- Sari, Y. N., & Syamsiyah, N. (2017). *Berdamai Dengan Asam Urat*. Jakarta: Tim Bumi Medika.
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2014). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi ke-5*. Jakarta: Sagung Seto.

- Satralkar, S. P., & Dhudum, B. (2016). *Effectiveness of Application of Warm Compress with Epsom Salt to Reduce Knee Joint Pain Among Women*. *Internasional Journal of Science and Research*, 319-322.
- Setyaningrum, H. D., & Saparinto, C. (2013). *Jabe*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Sholihah, F. M. (2014). *Diagnosis And Treatment Gout Arthritis*. *Artikel Review*, 39-45.
- Sinclair, M. (2008). *Modern Hydrotherapy For The Massage Therapist*. New York: Wolters Kluwer.
- Sugiyono. (2016). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sunaryo, Wijayanti, R., Kuhu, M. M., Sumedi, T., Widayanti, E. D., Sukrillah, U. A., Kuswati, A. (2015). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV. Andi.
- Soeroso, J., & Algritian, H. (2011). *Asam Urat*. Jakarta: Penebar Plus.
- Tih, F., Azaria, C., Gunadi, J., Rumanti, R., Susanto, A., & Evitasari, F. (2017). *Efek Konsumsi Suplemen Kalsium dan Magnesium terhadap Disminore Primer dan Sndrom Premenstruasi pada Perempuan Usia 19-23 Tahun*. *Global Medical and Health Communication*, 1-8.
- Tim Bumi Medika. (2017). *Berdamai Dengan Asam Urat*. Jakarta : Bumi Medika.
- WHO. (2015). *The Prevalence Of Uric Acid*. United State Of America: World Health Organization Press.
- Wulandari, P., Arifianto, & Sekarningrum, D. (2016). *Pengaruh Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Garam Dan Serai Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Pondorejo RW 8 Ngaliyan*. *Jurnal Keperawatan*, 43-47.
- Yulianti, T. (2016). 2016. *Gambaran Sistem Sensori pada Lansia di Balai Pelayanan Sosial Lanjut Usia*. *Dewanata Cilacap Tahun 2016*, 8-11.
- Zakiyah, A. (2015). *Nyeri : Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Jakarta: Salemba Medika.